

## EQUIPA

**Direcção de serviço** - Alice Nobre

**Coordenação** - Maria Silva Pinto - Terapeuta Ocupacional

### Treino de Competências e Cidadania

Conceição Bernardo (Terapeuta Ocupacional)

Maria Silva Pinto (Terapeuta Ocupacional)

### Psicoeducação e Literacia

Responsável - Mariza Azevedo (Psicóloga Clínica)

Adília Paz (Enfermeira)

Apoio da Assistente Social - Paula Chantre



### CENTRO HOSPITALAR PSIQUIÁTRICO DE LISBOA

Av. do Brasil 53  
Pavilhão 40  
1749-002 LISBOA

Tel: 217917000  
Extensão.:1278  
Fax 217952989  
Site: <http://www.chpl.pt>

### Transportes

#### Metropolitano de Lisboa

Linha Caravela (Verde) – Estação de Alvalade – saída Av. de Roma

#### Carris

Autocarros 717, 731, 735, 750, 755, 767, 783 (Av. do Brasil)  
ou 735, 755, 767 (Av. de Roma)

## CENTRO de COMPETÊNCIAS PARA A CIDADANIA - -PSICOEDUCAÇÃO -LITERACIA



## ÁREA DE DIA DAS SARDINHEIRAS

## ÁREA DE DIA DAS SARDINHEIRAS

Baseado em Boas Práticas para doentes com patologia mental grave das regiões de Lisboa Central e Oriental de Lisboa.

Cuidados adequados às necessidades individuais.

Manutenção de sentido de identidade, dignidade e auto-estima.

Intervenção nas áreas funcionais de cada um e apoio às suas famílias.

Adesão terapêutica e prevenção de recaídas.

Marcada satisfação dos utentes e famílias

Impacto positivo na redução dos episódios de descompensação.

### Treino de competências e Cidadania

- Treino de Competências Sociais
- Estimulação cognitiva
- Actividade sócio-recreativa
- Música e Movimento; Coro
- Relaxamento
- Actividades Artesanais e Reciclagem
- Jardinagem

- Atendimentos Individuais
- Apoio às Famílias de doentes
- Articulação com as Estruturas Comunitárias

### • Psicoeducação e Literacia

- Grupos de Psicoeducação de doentes e famílias
- Estilos de Vida Saudável
- Grupo Pós-alta
- Grupo de adesão ao tratamento
- Consulta de Enfermagem
- Administração Terapêutica
- Actividades de Cidadania (ex.: elaboração de C.V., etc.)