

FICHA SÍNTESE

CENTRO HOSPITALAR PSIQUIÁTRICO DE LISBOA (CHPL)

Designação social: Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa

Sede: Avenida do Brasil, N.º 53 1749-002 Lisboa

Natureza jurídica: Sector Público Administrativo

NIPC: 508 338 476

Atividade (CAE): 86100- Atividade dos estabelecimentos de saúde com internamento

ORGÃOS DE ADMINISTRAÇÃO

O Conselho Diretivo (C.D) foi nomeado pelo Despacho n.º 2343/2020 de 19 de fevereiro de 2020, contando com a seguinte composição:

<i>Dr.ª. Teresa Sustelo de Freitas</i>	<i>Presidente</i>
<i>Dr.ª. Maria Fernanda Santos Silva</i>	<i>Vogal Executiva</i>
<i>Dr.ª. Teresa Mota</i>	<i>Diretora Clínico</i>
<i>Enf. Eduardo Jorge Catarino</i>	<i>Enfermeiro Diretor</i>

ENQUADRAMENTO GERAL

O Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL) criado pela portaria 1373/2007 rege-se pela alínea a) do n.º 1 do artigo 2º da Lei n.º 27/2002, de 8 de novembro nos termos do Decreto-Lei n.º 18/2017, de 10 de fevereiro, bem como pelas normas em vigor para o Serviço Nacional de Saúde. É um Hospital especializado, de referência na área da psiquiatria e saúde mental,

reconhecido pela qualidade dos cuidados prestados e pela satisfação dos prestadores e colaboradores.

O CHPL tem a preocupação de promover a criação de respostas diferenciadas, desde o internamento, às unidades de reabilitação psicossocial, às residências protegidas e de treino de autonomia, à consulta externa, hospital de dia e área de dia. Constitui grande desafio o acesso, a proximidade e a integração na comunidade, das pessoas com doença mental grave, de modo a que possam manter as relações familiares, sociais e emprego e, simultaneamente, reduzir progressivamente o tempo de incapacidade dos utentes ao longo do seu ciclo de vida.

MISSÃO

O CHPL é um Hospital especializado em psiquiatria que tem por missão prestar cuidados especializados de psiquiatria e saúde mental à população, em tempo oportuno, de forma integrada, prestados por equipas multidisciplinares qualificadas, visando garantir com sustentabilidade as respostas que os cidadãos portadores de doença mental necessitam em todo o seu ciclo de doença.

A consolidação da reorganização dos serviços clínicos, designadamente do Internamento de Agudos, manteve como objetivo recentrar o papel do CHPL, adequando-se às novas realidades e necessidades assistenciais, nomeadamente as decorrentes das alterações entretanto operadas na rede prestadora de cuidados especializados de psiquiatria e saúde mental. Com base nessa premissa, o Conselho Diretivo do CHPL procedeu à reorganização dos serviços de internamento de doentes agudos, levada a cabo em Maio de 2017, que determinou que os doentes que necessitem de internamento no CHPL, quer através do Serviço de Urgência, quer através da Consulta Externa, sejam distribuídos por três critérios de área de residência: Clínica

3 (Loures Oriental, Mafra, Torres Vedras, Cadaval e Lourinhã), Clínica 5 (Lisboa Central e Oriental) e Clínica 6 (Sintra e fora de área).

Relativamente aos serviços de internamento de agudos, existem três clínicas organizadas para a prestação de cuidados especializados a populações-alvo específicas, como sejam o serviço de Psiquiatria Geriátrica, a Unidade Partilhada, para adolescentes e adultos jovens, resultante de uma parceria entre o CHPL e o Serviço de Psiquiatria Infantil e Adolescência do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central (CHULC). A Unidade Partilhada atende uma população entre os 15 e os 25 anos, estendendo-se ainda a puérperas com idade inferior a 30 anos. As camas destinadas à população adolescente (inferior a 18 anos) são de âmbito regional, atendendo a região sul do país.

O Serviço de Alcoologia e Novas Dependências, destinado a atender doentes com problemas de uso álcool, com ou sem comorbilidade de doenças psiquiátricas graves. Esta resposta é complementada por tratamento ambulatorio em área de dia, consulta externa e grupos semanais de doentes.

O CHPL dispõe ainda de unidades de Doentes Residentes e uma unidade de Reabilitação Psicossocial focada na continuidade de prestação de cuidados iniciados no internamento / consulta externa, mas também na prevenção de recaídas na vivência na comunidade. Disponibiliza um leque de atividades em áreas de dia, hospital de dia, cursos de formação profissional, bem como a possibilidade de autonomização progressiva mediante a passagem por etapas pelas diferentes unidades de vida apoiada / apartamentos terapêuticos.

Por fim, o Serviço Regional de Psiquiatria Forense (SRPF) destina-se ao internamento de doentes inimputáveis, a cumprir medidas de segurança por sentença judicial. Dispõe de 44 camas de internamento, sendo a sua ocupação determinada pela Direção-Geral de Reinserção

e Serviços Prisionais (DGRSP). Cabe ainda ao SRPF a realização de exames e perícias médico-legais solicitadas pelos serviços judiciais.

VISÃO

O CHPL pretende manter-se como uma instituição de referência na área da psiquiatria e saúde mental, reconhecida pela qualidade dos cuidados prestados e pela satisfação dos prestadores e colaboradores.

Distingue-se pela qualidade dos cuidados, capacidade de investigação, inovação e pelo impacto positivo na comunidade, garantindo a eficiência e sustentabilidade.

VALORES

A Equidade, a Responsabilidade, o Respeito, a Credibilidade e a Inovação são as premissas determinantes na condução da organização.

Os valores essenciais da entidade podem ser elencados da seguinte forma:

- Capital Humano.
- Conhecimento.
- Ensino pré e pós graduado.
- Articulação intra e inter sectorial.
- Abertura à inovação e disponibilidade para assumir novos compromissos.
- Capacidade de negociar e implementar novos modelos organizacionais.

As oportunidades:

- Único hospital do setor público da Região, com respostas integradas e completas para todo o ciclo de vida adulta do cidadão com patologia mental.
- Contribuir com as iniciativas de desenvolvimento pessoal e profissional dos seus colaboradores, investigação em saúde, ensino pré e pós graduado e articulação com outras entidades públicas e privadas.
- Respostas de âmbito regional previstas no PNSM.
- Programa de âmbito regional de reabilitação psicossocial para pessoas portadoras de doença mental grave.
- Parcerias com entidades externas ao SNS, nomeadamente IPSS, ONGs e Autarquias.

ORIENTAÇÃO ESTRATÉGICA

A estratégia do CHPL integra-se na estratégia nacional e regional, quanto à definição da carteira de serviços e responsabilidades, designadamente, a organização de um serviço especializado de dependências.

Pretendemos dar continuidade a uma estratégia de respostas integradas, respeitando os compromissos, que Portugal assumiu internacionalmente, ao aprovar o Plano de Ação Global de Saúde Mental 2013-2020 da OMS, preconizado no Plano de Ação para a Restruturação e o Desenvolvimento dos Serviços de Saúde Mental em Portugal (Plano Nacional de Saúde Mental).

O CHPL aposta na promoção do trabalho em rede e de parceria com as autarquias, os cuidados de saúde primários, IPSS, serviços do setor do emprego, entre outros, parcerias que têm merecido particular atenção, atendendo às sinergias que são criadas, com um impacto muito positivo nos resultados nas pessoas com doença mental grave e na organização.

Focar na assistência especializada criando condições para maior dotação nomeadamente em cuidados de internamento do serviço de psiquiatria forense, do serviço de psiquiatria geriátrica e da unidade partilhada de adolescentes e jovens adultos; interligar cuidados na comunidade do CHPL com outros hospitais do SNS que lhe estejam próximos; criar maior proximidade e integração com a rede de cuidados de saúde primários e facilitar o acesso à consulta externa quer de psiquiatria quer de psicologia.

Para se dar cumprimento ao propósito de fortalecer a ligação aos Cuidados de Saúde Primários tem-se como objetivo abrir em 2020 mais uma estrutura ambulatória na comunidade, em Sacavém, numa parceria com o ACES Loures e o Município de Loures, bem como reforçar a ligação ao ACES Lisboa Central mediante assinatura de protocolo.

Pretende-se ainda, mediante assinatura de protocolo de colaboração com o Centro Hospitalar do Oeste (CHO), dar início a uma prestação de cuidados, de forma articulada, aos utentes da área de Torres Vedras, Lourinhã e Cadaval.

O CHPL tem o objetivo de manter a colaboração com o município de Sintra, no âmbito da Rede de Saúde Mental de Sintra, com o protocolo *Sintra Integra*, que visa a inclusão de pessoas portadoras de doença mental em programas de formação de acesso a empregos, aquisição de competências e melhoria das suas oportunidades.

OBRIGAÇÕES DE SERVIÇO PÚBLICO

O CHPL rege-se pela alínea a) do n.º 1 do artigo 2º da Lei n.º 27/2002, de 8 de novembro, e pelo Decreto-Lei n.º 18/2017, de 10 de fevereiro, bem como pelas normas em vigor para o Serviço Nacional de Saúde.

O CHPL é um Hospital especializado em psiquiatria que tem por objeto principal a prestação de cuidados especializados de psiquiatria e saúde mental à população. Na área de influência direta

do Centro Hospitalar residem 815.580 habitantes (Censos 2011- Definitivo) encontrando-se identificada nas alíneas a) e b) do nº 1 do Despacho nº 7527/99 de 26 de Março de 1999, da Ministra da Saúde, publicado no DR nº 88 – II Série de 15/04/1999, excetuando-se as freguesias do Concelho de Almada e Concelhos do Médio Tejo, com uma população de 401.067 habitantes, entretanto integradas nas áreas geodemográficas do Hospital Garcia de Orta e do Centro Hospitalar Médio Tejo. A área entretanto transferida para o Hospital Beatriz Ângelo (287.119 habitantes, Censos de 2011- Definitivo) em 2012 e a área transferida para o Serviço de Psiquiatria do Hospital de Vila Franca de Xira, em maio de 2013, traduziu-se em menos 244.377 habitantes (Censos 2011- Definitivo). Mantém-se um número residual de internamentos das áreas do HBA e VFX em caso de falência de respostas destes hospitais.

A área de influência indireta compreende os distritos de Beja, Évora e Portalegre onde residem 748.699 habitantes (Censos 2011, Estimativas Provisórias de População), tendo o CHPL sido responsável até junho de 2015 pela resposta em internamento à população do distrito de Beja.

CARTEIRA DE SERVIÇOS - INTERNAMENTO

Internamento

Internamento Doentes Agudos

Lotação Média Praticada: 120

Unidades de Reabilitação

Lotação Média Praticada: 113

Unidades de Residentes

Lotação Média Praticada: 109

Serviço Regional Psiquiatria Forense

Lotação Média Praticada: 44

CARTEIRA DE SERVIÇOS - AMBULATÓRIO

Consulta Externa

Consultas Médicas

- Psiquiatria Geral
- Psiquiatria na Comunidade
- Consultas de Psiquiatria Especializadas:
 - Alcoologia
 - Patologia Dual
 - DECO (Dependências Comportamentais e Uso Problemático de Internet e Videojogos)
 - Forense
 - Hiperatividade e Défice de Atenção
 - Neuropsiquiatria
 - POC (Perturbação Obsessiva Compulsiva)
 - Psiquiatria Geriátrica
 - Stress Pós-Traumático
 - Reabilitação
 - Redução do Risco Tabágico
 - Sexologia
 - Esquizofrenia Resistente
 - Psiquiatria Sub-25
 - Triagem Hospital de Dia
 - Triagem Área de Dia
 - Eletroconvulsivoterapia
- Consultas de Grupo Multidisciplinares

Outras Consultas Médicas:

- Endocrinologia
- Diabetes
- Sexologia Clínica

- Neurologia
- Anestesiologia

Consultas de Psicologia:

- Psicologia Geral
- Psicologia na Comunidade
- Consultas de Psicologia Especializadas:
 - Alcoologia
 - Psicologia Geriátrica
 - Psicologia Hospital de Dia
 - Hiperatividade
 - POC (Perturbação Obsessiva Compulsiva)
 - Stress Pós-Traumático
 - Redução do Risco Tabágico
 - Sexologia Clínica
 - Psicologia Sub-25
 - Triagem Solicitações Judiciais
 - Triagem UTCC
 - Reabilitação
 - Remediação Cognitiva
- Consultas de Grupos no Hospital / na Comunidade

Outras Consultas:

- Dietética / Nutrição
- Consulta de Enfermagem
- Intervenção Social

Carteira de Serviços Diferenciados

Hospital de Dia / Área de Dia

Apoio Domiciliário

Unidades Socio-Ocupacionais

- Formação Profissional
- Grupo Teatro Terapêutico
- Terapia Ocupacional

- Rádio Aurora
- Casa da Graça

Meios Complementares de Diagnóstico Terapêutica

- Electroencefalografia
- Estudo Poligráfico do Sono
- Electroconvulsivoterapia
- Electrocardiografia
- Avaliações Psicológicas
- Avaliações Neuropsicológicas
- Radiologia
- Colheita de Análises (doentes internados)

Estruturas Comunitárias

As **Estruturas Comunitárias**: têm como objetivo a prestação de cuidados de proximidade de psiquiatria e saúde mental em Sintra, Odivelas, Torres Vedras, Mafra e no fórum Casa da Graça.

Atendimento Psiquiátrico de Urgência

O **Atendimento Psiquiátrico de Urgência** localiza-se no Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central (CHULC) e está integrado na Urgência Metropolitana de Psiquiatria de Lisboa da ARSLVT, sendo assegurado por recursos humanos do CHPL.

JULHO 2020