

Temas abordados nas sessões de grupo

- ✓ O que é a dependência alcoólica
- ✓ Relação entre o consumo de álcool e outras perturbações psiquiátricas
- ✓ Consequências físicas do consumo de álcool
- ✓ Consequências psíquicas do consumo de álcool
- ✓ Falsos conceitos sobre o consumo de álcool
- ✓ Adesão à terapêutica
- ✓ Efeitos e/ou interação entre o consumo de álcool e terapêutica
- ✓ Identificar situações de risco de recaída (consumo de álcool e descompensação)

Horário e Localização

6ª feiras às 13H00

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa
UTRA – Pavilhão 19-A

Equipa Técnica

- Dra. Joana Teixeira
- Dr. Afonso Paixão
- Enf. Lídia Moutinho

Contactos

CHPL – UTRA

Avenida do Brasil, nº 53, 1749-002 Lisboa
Telefone: 217917000 – extensão: 1461

E-mail : utra@chpl.min-saude.pt

Patologia Dual

Unidade de Tratamento e Reabilitação
Alcoólica (UTRA) – Álcool e Novas
Dependências (AND)



O que é a Patologia Dual?

A Patologia Dual é a denominação aplicada, na área da saúde mental, para os indivíduos que sofrem de forma simultânea ao longo do ciclo de vida de uma perturbação de uso de substâncias e de outra perturbação mental.

A evidência científica aponta cada vez mais para as vantagens de uma abordagem e tratamento especializado dos doentes com patologia dual.

Importância do diagnóstico

A patologia dual é muito prevalente, tem um grande impacto na vida do indivíduo e na sociedade, e está associada ao agravamento da severidade e persistência tanto da doença mental como da adição, ao agravamento do estado clínico e à falha frequente dos tratamentos realizados.

Grupo de Patologia Dual

Objectivos

- ✓ Identificar estratégias para lidar com as consequências do consumo de álcool
- ✓ Promover a abstinência
- ✓ Promover a adesão à terapêutica
- ✓ Identificar consequências do consumo de álcool
- ✓ Identificar a relação entre o consumo de álcool e outras patologias psiquiátricas
- ✓ Identificar estratégias para manter a abstinência

Critérios de Inclusão

- ✓ Ter diagnóstico de Perturbação de Uso de Álcool e de outra perturbação psiquiátrica associada
- ✓ Estar abstinente no grupo
- ✓ Estar a ser acompanhado numa das valências do CHPL

Critérios de Exclusão

- ✓ Estar com álcool teste positivo no grupo
- ✓ Apresentar sintomatologia sugestiva de descompensação psicótica
- ✓ Apresentar défice cognitivo