

Importância do diagnóstico precoce

As crianças com o diagnóstico de PESAF estão em risco de alcançarem fracos resultados escolares, de se envolverem em problemas legais, de viverem com fracas condições socioeconómicas, entre outros fatores que podem contribuir para uma redução da sua esperança média de vida (in *UpToDate: Fetal alcohol spectrum disorders*).

Detectar precocemente os casos de abuso de álcool durante a gravidez permite que as grávidas possam receber tratamento adequado, antes e após o nascimento da criança, permitindo um melhor prognóstico para a mesma.

Conclusão

1. O álcool pode causar efeitos deletérios em todas as fases da gravidez.
2. O consumo de álcool na gravidez é a principal causa conhecida de defeitos congénitos e de défices cognitivos no feto.
3. Não foi identificada uma quantidade de álcool que seja seguro consumir durante a gravidez (*Muggli et al, 2017*).
4. Assim, recomenda-se a paragem do consumo de álcool durante a gravidez, sendo a única forma eficaz de eliminar o risco de complicações associadas a esta substância.
5. **O tratamento das grávidas com este problema está disponível e deve ser iniciado tão cedo quanto possível** (*Lewis et al, 2012*).

Contactos CHPL | UTRA

Telefone: 217917000 - extensão: 1461

E-mail: utra@chpl.min-saude.pt

Autoras: Dra. Ana Barcelos (Interna de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta), Dra. Joana Teixeira (Assistente Hospitalar do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa)

Síndrome alcoólica fetal



Unidade de Tratamento e Reabilitação Alcoólica (UTRA)

Aproximadamente 50% das gravidezes não são planeadas (*Alcohol Use and Pregnancy Consensus Clinical Guidelines. 2017. Canada*)

Metabolização do álcool

Durante a gestação é através da placenta que o feto recebe os nutrientes necessários ao seu desenvolvimento.

O álcool cruza livremente a placenta e os níveis de álcool no feto aproximam-se aos níveis maternos cerca de 2h após a ingestão (*Pruett et al, 2013*).

Mecanismos de lesão fetal

O feto é particularmente sensível ao consumo materno de álcool pela diminuição da atividade da Álcool Desidrogenase Fetal, a enzima responsável pela sua degradação, o que leva a uma eliminação ineficiente e lenta desta substância.

O feto sofre desta forma uma exposição prolongada ao álcool.

Esta exposição prolongada explica porque é que quantidades, mesmo que moderadas de álcool, podem levar a alterações fetais (Nakhoul et al, 2017).

Consequências da exposição fetal ao álcool

A exposição ao álcool durante a gravidez é uma das principais causas evitáveis de:

- **Morte fetal**
- **Perturbações do Espectro da Síndrome Alcoólica Fetal**

Perturbações do Espectro da Síndrome Alcoólica Fetal (PESAF)

Em 2016 a prevalência estimada foi de 23 por cada 1000 nascimentos (Rozen e Peters).

Abrangem uma gama de efeitos físicos, mentais, cognitivos e comportamentais.

A PESAF inclui:

- Síndrome Alcoólica Fetal
- Síndrome Alcoólica Fetal parcial
- Perturbação do neurodesenvolvimento relacionada com o álcool
- Perturbação neurocomportamental associada à exposição pré-natal ao álcool
- Doenças congénitas relacionadas com o álcool

Características clínicas da PESAF

características faciais	<ul style="list-style-type: none">• fenda palpebral estreita• apagamento do sulco nasolabial• lábio superior fino				
atraso de crescimento	<ul style="list-style-type: none">• em altura ou peso				
envolvimento cerebral	<table><tbody><tr><td>envolvimento estrutural ou neurológico</td><td><ul style="list-style-type: none">• circunferência craniana pequena• alterações em exames de imagem• sinais neurológico ao exame objetivo• convulsões</td></tr><tr><td>perturbação neurocomportamental</td><td><ul style="list-style-type: none">• desempenho intelectual• funções executivas• aprendizagem• memória• capacidade visuoespacial• autorregulação do humor, comportamento, atenção, impulsos• funções adaptativas de comunicação, interação social, competências da vida diária e motoras</td></tr></tbody></table>	envolvimento estrutural ou neurológico	<ul style="list-style-type: none">• circunferência craniana pequena• alterações em exames de imagem• sinais neurológico ao exame objetivo• convulsões	perturbação neurocomportamental	<ul style="list-style-type: none">• desempenho intelectual• funções executivas• aprendizagem• memória• capacidade visuoespacial• autorregulação do humor, comportamento, atenção, impulsos• funções adaptativas de comunicação, interação social, competências da vida diária e motoras
envolvimento estrutural ou neurológico	<ul style="list-style-type: none">• circunferência craniana pequena• alterações em exames de imagem• sinais neurológico ao exame objetivo• convulsões				
perturbação neurocomportamental	<ul style="list-style-type: none">• desempenho intelectual• funções executivas• aprendizagem• memória• capacidade visuoespacial• autorregulação do humor, comportamento, atenção, impulsos• funções adaptativas de comunicação, interação social, competências da vida diária e motoras				

As lesões no sistema nervoso central são irreversíveis.

Muitos outros órgãos e sistemas podem ser afetados.