

DOCUMENTAÇÃO

- ❖ Cartão de cidadão;
- ❖ Declaração do/a técnico/a assistente (psiquiatra, psicólogo/a, técnica/o de serviço social, enfermeiro/a, terapeuta ocupacional) referindo a indicação para a formação como parte de um processo de (re)integração profissional;
- ❖ Atestado Médico de Incapacidade Multiuso (AMIM) ou documento equivalente;
- ❖ Declaração de inscrição no Centro de Emprego (para emprego ou formação) com a caracterização da situação face ao emprego;
- ❖ Certificado de habilitações.

APOIOS

- ❖ Bolsa de formação;
- ❖ Subsídio de alimentação;
- ❖ Subsídio de transporte;
- ❖ Seguro de acidentes pessoais.

UNIDADE DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (Pavilhão 11)

Av. do Brasil, 53***1749-002 LISBOA

☎: 21 791 70 00 (ext.1235)

✉: ufp@chpl.min-saude.pt



Formação Contínua

Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura de Emprego (M/F)

Projeto n.º 06/LVT/2021



A **Unidade de Formação Profissional** é um projeto do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa que promove formação profissional para pessoas cujos percursos pessoais e profissionais tenham sido perturbados por problemas de saúde mental.

A formação contínua destina-se a pessoas desempregadas e organiza-se em ações de curta duração visando a atualização de competências e a promoção da empregabilidade.

A frequência desta ação deverá possibilitar a compreensão do conceito de assertividade em contexto socioprofissional, a identificação de oportunidades de emprego e a adoção de comportamentos adequados para encontrar e manter um emprego.

CA TPE – 50 h

Comunicação Assertiva

- ❖ Comunicação assertiva;
- ❖ Assertividade no relacionamento interpessoal e no contexto socioprofissional;
- ❖ Origens e fontes de conflito na empresa;
- ❖ Comportamentos que facilitam e dificultam a comunicação e o entendimento;
- ❖ Inteligência emocional e gestão de comportamentos.

Técnicas de Procura de Emprego

- ❖ Modalidades de trabalho;
- ❖ Pesquisa de informação para procura de emprego;
- ❖ Medidas ativas de emprego e formação;
- ❖ Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário);
- ❖ *Curriculum vitae*, anúncios de emprego, candidatura espontânea e entrevista de emprego.