

## DOCUMENTAÇÃO PARA A INSCRIÇÃO

- ❖ Cartão de cidadão;
- ❖ Declaração do/a técnico/a assistente (psiquiatra, psicólogo/a, técnica/o de serviço social, enfermeiro/a, terapeuta ocupacional) referindo a indicação para a formação como parte de um processo de (re)integração profissional;
- ❖ Atestado Médico de Incapacidade Multiuso (AMIM) ou documento equivalente;
- ❖ Declaração de inscrição no Centro de Emprego (para emprego ou formação) com a caracterização da situação face ao emprego;
- ❖ Certificado de habilitações.

## APOIOS

- ❖ Bolsa de formação;
- ❖ Subsídio de alimentação;
- ❖ Subsídio de transporte;
- ❖ Seguro de acidentes pessoais.

**UNIDADE DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL**  
**Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa**  
**(Pavilhões 11 e 31)**

Av. do Brasil, 53\*\*\*1749-002 LISBOA

☎: 21 791 70 00 (ext.1235)

✉: [ufp@chpl.min-saude.pt](mailto:ufp@chpl.min-saude.pt)



## Competências para a Empregabilidade (M/F)

Projeto n.º 06/LVT/2021



## Ojetivos

A frequência desta ação deverá possibilitar, numa 1ª fase, que o/a formando/a adquira um conjunto de competências transversais, fomentadoras do desenvolvimento de comportamentos autodeterminados. Numa 2ª fase, a formação transfere-se para postos de trabalho, em empresa, onde decorre a apreensão de conhecimentos, em resultado do desempenho adequado das tarefas profissionais atribuídas e a integração numa equipa de trabalho e na empresa.

## Destinatários/as

- ❖ Pessoas com experiência de doença mental e que encontrem dificuldade em fazer formação nas estruturas regulares da comunidade ou integrar o mercado de trabalho;
- ❖ A formação profissional não deverá ser confundida com atividade ocupacional: os/as candidatos/as deverão ter o desejo e o potencial para seguidamente ir procurar trabalho.

## Requisitos de Admissão

- ❖ Ter mais de 18 anos;
- ❖ Ter experiência de doença mental, estar em tratamento e aderir ao mesmo (consulta regular de psiquiatria ou psicologia e medicação, se prescrita) e clinicamente estável;
- ❖ Ter capacidade e motivação para iniciar e concluir a ação de formação, com o objetivo de melhorar as suas competências socioprofissionais;
- ❖ Estar integrado/a no meio sociofamiliar ou equivalente e dispor de autonomia (em termos de deslocações, alimentação, conta bancária);
- ❖ Ter boa acuidade visual ou a correcção necessária.

# PLANO CURRICULAR

## Competências para a Empregabilidade (2175 h)

### Formação para a Integração

- Balço de Competências/Plano Individual de Formação
- Igualdade de Oportunidades
- Procura Ativa de Emprego
- Legislação Laboral

### Formação para a Inclusão Profissional

- Competências de Gestão Pessoal
- Postura Profissional
- Atividade Física e Lazer
- Comunicação Interpessoal – Comunicação Assertiva
- Gestão de Stress e Gestão de Conflitos
- Literacia Digital – Iniciação

## Formação Prática em Contexto de Trabalho (Estágio) – 1600 h

A formação decorre sobretudo nas instalações da Unidade de Formação Profissional, no pavilhão 11 do CHPL, entre as 9h30 e as 12h30 e entre as 14h00 e as 17h00.

A conclusão do curso com aproveitamento confere o direito a obter um Certificado de Formação Profissional.