

GRUPO PSICOTERAPÊUTICO ABERTO

CENTRO HOSPITALAR PSIQUIÁTRICO DE LISBOA

No Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL), situado no Hospital Júlio de Matos, Avenida do Brasil, 53, funciona no Ginásio do Pavilhão 19, todas as quintas feiras, das 09:45 às 10:45, o **Grupo Psicoterapêutico Aberto**. A funcionar desde 2000, foi criado e dirigido pelo Médico Psiquiatra António Bento durante 20 anos. Desde 2022 que é dirigido pelo Psicólogo Psicoterapeuta Elias Barreto.

O **Grupo Psicoterapêutico Aberto**, tal como outros grupos terapêuticos, tem por missão “Ajudar as pessoas a dissolver e ultrapassar as dificuldades nas relações com os outros” (S. H. Foulkes). Tendo como foco a mudança e o crescimento pessoais, neste grupo promove-se a partilha de experiências, o altruísmo, a aprendizagem interpessoal e a melhoria da auto-estima das pessoas, desenvolvendo técnicas de socialização e coesão grupal, e instilando esperança, proporcionando alívio decorrente da verificação de que os problemas de cada um são, afinal, universais (I. D. Yalom).

O **Grupo Psicoterapêutico Aberto** do CHPL recebe pessoas com diversas e múltiplas perturbações psiquiátricas e de saúde mental, mas também problemas emocionais, de uma forma aberta, pouco burocratizada, e sem número limite de participantes.

O **Grupo Psicoterapêutico Aberto** do CHPL dedica uma especial atenção a situações particularmente vulneráveis e em grande crise, como, por exemplo, pessoas em situação de sem-abrigo.